



# Harkinnanvarainen yksilökuntoutus

**Kela järjestää harkinnanvaraisen yksilökuntoutuksen palveluja lapsille, nuorille ja aikuisille.**

Sinulla voi olla oikeus Kelan järjestämään yksilökuntoutukseen, jos sairautesi on laaja-alainen ja siihen liittyy monia eri ongelmia. Tämän vuoksi saatat tarvita yksilöllisesti ja moniammatillisesti toteutettua kuntoutuspalvelua.

Yksilökuntoutuksen tavoitteena on parantaa tai ylläpitää arjen, työn tai opiskelun sujuvuutta sairaudesta huolimatta.

## Kuntoutuksen kesto ja toteutus

Harkinnanvarainen yksilökuntoutus kestää enintään 15 vuorokautta. Yksilökuntoutus voi olla myös sopeutumisvalmennusta, joka kestää 5 vuorokautta. Yksilökuntoutus järjestetään palveluntuottajan tiloissa. Voit yöpyä kuntoutuspaikassa tai käydä siellä kotoa käsin.

Kuntoutuksesta vastaa moniammatillinen tiimi, johon voi kuulua esimerkiksi erikoislääkäri, sairaanhoitaja, fysioterapeutti, psykologi tai neuropsykologi ja sosiaalityöntekijä.

Kuntoutuksen alussa moniammatillinen tiimi laatii kanssasi yksilölliset kuntoutustavoitteet ja henkilökohtaisen kuntoutusohjelman. Kuntoutus toteutuu yksilöllisen ohjelman mukaan, mutta se sisältää myös ryhmämuotoista ohjelmaa.

## Lapsen ja nuoren palvelut

Lapsen ja nuoren yksilökuntoutus on tarkoitettu alle 18-vuotiaalle lapselle tai nuorelle ja hänen perheelleen. Myös 18–25-vuotias nuori aikuinen voi hakeutua kuntoutukseen, jos hänen sairautensa ja elämäntilanteensa sekä kuntoutuminen edellyttävät tiivistä yhteistyötä koko perheen kanssa. Muussa tapauksessa nuoret aikuiset osallistuvat yli 18-vuotiaille tarkoitettuun yksilökuntoutukseen.

Lapsen ja nuoren palveluja ovat

- aistivammojen (kuulovamma ja näkövamma) yksilökuntoutus
- neurologisten sairauksien ja yleissairauksien yksilökuntoutus

Läheiset osallistuvat lapsen tai nuoren kuntoutukseen yleensä koko kuntoutuksen ajan. Nuoren palvelussa läheiset voivat halutessaan olla mukana vain osan aikaa.

## Aikuisen palvelut

Aikuisen yksilökuntoutus on tarkoitettu yli 18-vuotiaalle.

Aikuisen palveluja ovat

- aistivammojen (kuulovamma, näkövamma, kuulonäkövamma) yksilökuntoutus
- neurologisten sairauksien yksilökuntoutus
- tule-, reuma- ja yleissairauksien yksilökuntoutus

Asiakkaan aikuinen läheinen voi osallistua yksilökuntoutukseen osan aikaa, jos osallistuminen on tarpeen asiakkaan kuntoutuksen tavoitteiden saavuttamiseksi ja kuntoutumisen edistämiseksi. Läheinen voi osallistua kuntoutukseen enintään 5 vuorokauden ajan tai olla mukana viidellä käyntikerralla.

---

## Kuntoutuksen hakeminen

Kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkärin B-lausunnon, jossa sinulle suositellaan kuntoutusta ja jonka laatimisesta on kulunut korkeintaan vuosi. Täytä kuntoutushakemus (KU 132) ja lähetä hakemus ja lääkärinlausunto OmaKelassa. Hakemuslomakkeen saat verkosta osoitteesta [kela.fi/lomakkeet](https://kela.fi/lomakkeet).

Kuntoutus on maksutonta ja sille voi hakea ympäri vuoden. Sinulla voi olla oikeus kuntoutukseksi ajalta kuntoutusrahaan. Kela korvaa myös kuntouksesta aiheutuneita matkakustannuksia.

Lisätietoja harkinnanvaraisesta yksilökuntoutuksesta: [kela.fi/moniammatillinen-yksilokuntoutus](https://kela.fi/moniammatillinen-yksilokuntoutus)