



Ammatillinen kuntoutusselvitys

Ammatillinen kuntoutusselvitys voi soveltua sinulle, jos et löydä soveltuvaa opiskelualaa tai työtä ja tarvitset tukea ammatilliseen suunnitteluun.

Ammatillisessa kuntoutusselvityksessä

- moniammatillinen tiimi kartoittaa kanssasi työ-, toiminta- ja opiskelukykyäsi sekä osaamistasi ja työelämävalmiuksiasi
- saat tietoa eri ammateista, niiden vaatimuksista, opiskelumahdollisuuksista sekä työmarkkinoista
- laadit yhdessä ammattilaisten kanssa yksilöllisen ammatillisen suunnitelman, joka auttaa sinua pääsemään tai palaamaan opiskelu- tai työelämään
- saat yhteyden tarvitsemiisi tukiverkostoihin.

Ammatillinen kuntoutuselvitys kestää enintään 10 kuntoutuspäivää ja se sisältää

- alkuselvityksen (2–4 päivää), jolla kartoitetaan tilannettasi
- jatkoselvityksen (6–8 päivää), jonka tavoitteena on laatia ammatillinen suunnitelma
- jatkoselvityksen jälkeisen seurantayhteydenoton ja tarvittaessa seurantakäynnin.

Osa kuntoutuksesta voi toteutua etäkuntoutuspäivinä.

Kuntoutuksen hakeminen

Kuntoutuksen hakemiseksi tarvitset lääkäriltä B-lausunnon, jossa sinulle suositellaan kuntoutusta. Täytä ja tulosta lomake Hakemus ammatillisesta kuntoutuksesta (KU 101). Valitse lomakkeen vaihtoehtoja, mitä kuntoutusta haet. Lomakkeen saat verkosta osoitteesta www.kela.fi/lomakkeet. Lisätietoja hakemisesta saat osoitteesta kela.fi/ammattillinen-kuntoutus-nain-haet.

Jos olet 16–29 -vuotias ja toimintakykysi on olennaisesti heikentynyt, voit hakea ammatillista kuntoutusselvitystä suullisesti ja ilman todettua sairautta ja lääkärinlausuntoa.

Lisätietoja saat osoitteesta kela.fi/nuoren-ammattillinen-kuntoutus.

Kuntoutus on sinulle maksutonta. Voit saada ammatillisen kuntoutuksen ajalta kuntoutusrahaa. Kela korvaa myös kuntoutuksesta aiheutuneita matkakustannuksia.

Lisätietoja ammatillisesta kuntoutusselvityksestä saat osoitteesta kela.fi/kuntoutusselvitys.